



IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

HVLA 2.0 : Quadrant Supérieur

Par *Gérald Stoppini, Ostéopathe DO*

Ref. IFCOPS-QS-2025-01

Dates :

4 et 5 Octobre 2025

2 jours – 16 heures

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et
étudiants ostéopathes en
fin de cursus –
Professionnels de santé
(nous contacter)

Tarif : 500€, net
de taxe

-10% pour les jeunes
diplômés (nous le préciser
au moment de
l'inscription)

*Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts*

Lieu :

NICE (adresse précise
communiquée
ultérieurement)

Horaires :

8h30-9h : Accueil des
participants

Formation : 9h00-12h /
13h30 – 18h00 (variable
en fonction de l'évolution
de la formation)

Formation en
Présentiel.

OBJECTIF PROFESSIONNEL :

Mettre en place des techniques HVLA précises, sûres et efficaces.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Maitriser les manipulations du quadrant supérieur du corps (cervicales, dorsales, cotes, épaules, coudes, poignets et mains)
- Basez ces manipulations sur l'Evidence-based
- Maitriser les effets biomécaniques, spinal et supra-spinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Savoir quels sont les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Mettre en place un examen clinique fiable, rapide et reproductible.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'examens, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

MOYENS D'EVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 juin 2024



Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 16 stagiaires

Indicateur de résultat (depuis 2021):

- 9.17/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 13 stagiaires formé(e)s

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

1^{er} octobre 2025 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

3 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Serviettes de toilette

SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

LE FORMATEUR : Gérald Stoppini, Ostéopathe DO



Gérald STOPPINI est ostéopathe à Nice depuis 2007.

Chargé de cours en ostéopathie et en biomécanique (COA, UFR STAPS Nice), formateur Gestes et Postures et formateur en techniques HVLA et en Fascia. Il a cette passion de l'enseignement et de la transmission.

Cofondateur du site web www.manualtherapiesonline.com/

Ostéopathe chevronné et clinicien passionné, il a très vite développé un intérêt pour une efficacité clinique rapide grâce aux manipulations HVLA.

A travers tous les séminaires, les enseignements et toutes ses expériences, il a voulu synthétiser tous les courants issus des thérapies manuelles et les confronter aux données de la science.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 juin 2024



PROGRAMME DE FORMATION :

CONTENU

- Comment manipuler sans contrainte et dans le confort
- Comment intégrer les manipulations HVLA dans un plan de traitement (quand manipuler ou quand ne pas manipuler)
- Comment avoir un examen clinique fiable, objectif et reproductible
- Comment être plus précis et plus efficaces dans les manipulations HVLA
- Comment dialoguer avec les professionnels médicaux et para-médicaux
- Pourquoi les manipulations HVLA diminuent la douleur et augmentent l'amplitude articulaire
- Zones abordées :
 - C0-C1 (occiput-atlas), C1-C2 (atlas-axis), C2-C7 (cervicales moyennes et basses), C7-T3 (charnière cervico-thoracique)
 - T1-T3 (dorsales supérieures), T4-T10 (dorsales), K1-K3 (côtes supérieures), K4-K10 (côtes typiques) Sterno-claviculaire, Acromio-claviculaire, Gleno-humérale, Huméro-ulnaire, Huméro-radiale
 - Radio-ulnaire distale, Os capitatum, Os lunatum, Os scaphoïde, Trapézo-métacarpienne, 1ère Métacarpo-phalangienne, Inter-phalangiennes
 - Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler (charnières, dorsales supérieures, côtes supérieures...)

JOUR 1 :

8h30-9h: Accueil + Présentation du Séminaire

9h-9h30: Historique et Définition Manipulation + Indications et Contre-Indications + Caractéristiques (Forces, Vitesse, Accélération, Leviers, Mise en Tension, Cavitation)

9h30-10h00: C1-C2 Prise Classique + C2-C6 Prise Classique

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Études Mythes Positionnel + Effets (méca, neuro)

10h30-11h: Coude: Huméro-radiale / Radio-ulnaire

11h-11h15: Etudes efficacité Tendinopathies

11h15-11h45: C7-T3 Prise au pouce + Variante

11h45-12h: Études Cervicalgies + Céphalées cervicogéniques (arnold) / CGH

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Études HVLA et Artères + Précision Cavitation + Consentement

14h-14h30: D3-D10 Lifts + DOG Assis, Debout, /mur

14h30-14h45: Etudes Effets Dorsalgies + Précision Cavitation

14h45-15h15: Gléno-Humérale – Acromio-Claviculaire – Sterno-Claviculaire

15h15-15h30: Effets Manipulations Épaule

15h30-16h: K1-K3 Prise Triangle + Appui Direct + Procubitus

16h-16h15: Effets Manipulations Côtes

16h15-16h30: PAUSE CAFE

16h30-17h: Poignet / Main

17h-17h15: Effets Manipulations Poignet / Main (canal carpien)

17h15-17h45: C0/C1 Prise palmaire + Prise Mentonnière

17h45-18h: Études Biomécanique Rachis Cervical + IRM

JOUR 2:

8h30-9h: Retours & Questions Jour 1

9h-9h30: Principe Fiabilité Examen Clinique

9h30-10: C2-C6 Assis (Ashmore+ Assis aux pouces + Gonstead)

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Etudes NCB

10h30-11h: Coude en procubitus + révisions techniques jour 1

11h-11h15: Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



11h15-11h45: Tests NCB + Examen Neurologique rapide

11h45-12h: Questionnaire DN4

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Études Manipulations Effets Viscéraux / SNA

14h-14h30: C7-T3 Assis + Procrubitus

14h30-14h45: Études Manipulations / Fractures

14h45-15h15: D3-D10 DOG + D1-D3 DOGS (2 variantes)

15h15-15h30: Effets Primaires / Effets Secondaires Manipulations

15h30-16h15: K4-K10 DOG + procrubitus + révisions techniques jour 1

16h15-16h30: PAUSE CAFE

16h30-17h: Gléno-Humérale Lid + Clé décoaptation

17h-17h15: Théories Ostéo/Chiro Vs Science

17h15-17h45: Révisions techniques Jour 1 et 2

17h45-18h: Remise Certificats + Bilan Séminaire



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 juin 2024

