



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## La Grossesse et ses répercussions sur l'enfant et la maman

Par Elisabeth TISSOT et Léna Phauk, Ostéopathes

Réf. IFCOPS-Grossesse-2025-01

### Dates :

**Les 29-30-31  
Janvier 2025**

**3 jours – 21 heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 830€, net  
de taxe**

-10% pour les jeunes  
diplômés

Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts

### Lieu :

**Lyon (lieu précis à  
déterminer)**

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 9h00-12h30 /  
14h – 17h30

### OBJECTIFS

#### OPERATIONNELS :

- Acquérir les connaissances sur les périodes sensibles de la grossesse
- Identifier et analyser les modifications posturales de la femme enceinte.
- Identifier et connaître les étapes clefs de la vie utérine.
- Définir les conséquences de l'accouchement pour maman
- Développer une vision de globalité
- Acquérir une vision volumique /sphérique de la femme enceinte ou en post partum
- Appliquer les techniques ostéopathiques spécifiques à la femme enceinte ou en post partum
- Reconnaître les cas d'exclusion au traitement ostéopathique.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.
- **Rappel : les personnes ayant suivi les formations : La grossesse et ses répercussions sur l'enfant et la maman + la formation Le nouveau né dans sa globalité, auront la possibilité de réaliser des consultations pédiatriques encadrées au sein du dispensaire**

#### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 juin 2024



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 18 stagiaires

## Indicateur de résultat *(depuis 2021)*

- Note moyenne : 9.45/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 29 stagiaires formé(e)s

## Formation en Présentiel.

### Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

### Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**20 Janvier 2025** *(nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)*

### Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

### Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

### EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

#### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Serviettes de toilette

### SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation de la formation
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

○ Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

○ Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

### Les FORMATRICES : Elisabeth TISSOT et Léna PHAUK, Ostéopathes



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 juin 2024



# PROGRAMME DE FORMATION :

---

Ce stage sera essentiellement pratique (observation, mise situation et techniques adaptées)

Après un bref rappel anatomique et physiologique de la grossesse et de l'allaitement, nous vous exposerons nos techniques de prise en charge ostéopathique de la maman pendant la grossesse et en post-partum et nous les mettrons en pratique ensemble.

Nous insisterons sur :

- Les périodes sensibles de la grossesse qui pourront avoir un retentissement sur le foetus,
- Les prématurités et leurs conséquences
- Les positions In-Utéro et leurs conséquences

## JOUR 1 :

- Les grandes étapes de la vie intra-utérine
- Les étapes clés
- Théorie : modification de la posture, les petits maux de la grossesse

## JOUR 2 :

- Concept de globalité
- Les 3 sphères
- La femme enceinte et sa posture
- Equilibration des volumes (les rouleaux pulmonaires, bassin/bébé,)
- Le post-partum
- La péridurale (technique TISSOT)
- Le travail en 3D
- Le bassin en intra-osseux

## JOUR 3 :

- Le post-partum
- La péridurale (technique TISSOT)
- Le travail en 3D
- Le bassin en intra-osseux

**RAPPEL : les personnes ayant suivi les formations La grossesse et ses répercussions sur l'enfant et Le nouveau-né dans sa globalité, auront la possibilité de réaliser des consultations pédiatriques encadrées au sein du dispensaire**



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 25 juin 2024

