



IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Gestes et Postures – Manutention des personnes (0.5 jour)

Réf. IFCOPS-GP0.5-2024-01

Dates :

Nous contacter pour définir une date

0.5 jour – 3.5 heures

Public visé :

Tout professionnel devant manipuler un patient et/ou une personne âgée

Tarif : Nous contacter pour un devis

Exonération de TVA conformément à l'art.261-4-4° du Code Général des Impôts

Lieu :

Intra ou inter-établissement

Horaires :

8h30-9h : Accueil des participants

Formation : 9h00-12h30 / 14h – 17h30 (variable en fonction de l'évolution de la formation)

Formation en Présentiel.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'améliorer au quotidien les gestes liés à la manutention des patients et/ou des personnes âgées.
- D'évaluer et d'éviter les risques pour augmenter et la sécurité du patient ainsi que du professionnel
- Appréhender les différents matériels existants, savoir comment et quand les utiliser
- Prévenir les accidents du travail

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Ateliers pratiques et mises en situation pratique

MOYENS D'EVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 8 juillet 2024



Nombre de stagiaires :

Minimum : 4 stagiaires

Maximum : 12 stagiaires

Indicateur de résultat (depuis 2021):

- Satisfaction globale : 9.83/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 17 stagiaires formé(e)s

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Prérequis :

Être un professionnel devant manipuler des patients et/ou des personnes âgées

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

1 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les « donneurs d'ordre » à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites de la formation.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate pour les exercices pratiques
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

LE FORMATEUR : Ostéopathe, Ergothérapeute, Aide soignant, Infirmier ou kinésithérapeute



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



PROGRAMME DE LA FORMATION :

- **Rappels anatomiques**
 - Le rachis
 - Les vertèbres
 - Constitution du disque intervertébral
 - Situation de la moelle épinière et des nerfs rachidiens

- **Rappels physiologiques et déductions sur la statique rachidienne**
 - Notions succinctes de pathologie rachidienne.

- **Notions d'ergonomie pratique, moyens de prévention des accidents**

- **Principes de base de manipulation des patients (apports théoriques ET pratiques)**
 - Méthodologie
 - Position du patient, positionnement, prises, anticipation, action
 - Education gestuelle spécifique
 - Assurer une bonne prise et un bon équilibre
 - Se servir de la force des muscles des membres inférieurs
 - S'adapter à la morphologie du malade et du soignant
 - Démonstration et exécution de gymnastique de maintenance

- **Applications concrètes, mise en situation pratique :**
 - Au lit (translation, réhaussement, soulèvement, retournements, relevés)
 - Au fauteuil (réhaussement, verticalisation)
 - Transferts (lit – lit, lit – fauteuil, fauteuil – lit, fauteuil – fauteuil)
 - Utilisation des aides techniques : lève-personne, verticalisateur, drap de glisse,...

- **Matériel spécifique nécessaire 1 lit médicalisé avec barrières 1 drap, 1 oreiller, 1 traversin 1 fauteuil à accoudoirs 1 lève malade, 1 fauteuil roulant**

