



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Techniques structurales : HVLA 2.0 : Rachis et bassin

Réf. IFCOPS-HVLA-2024-01

### Dates :

**23 et 24 Novembre 2024**

**2 jours – 16 heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 500€, net**  
de taxe

-10% pour les jeunes  
diplômés (nous le préciser  
au moment de  
l'inscription)

Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts

### Lieu :

LYON (adresse précise  
communiquée  
ultérieurement)

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 8h30-12h30 /  
14h00 – 18h00 (variable  
en fonction de l'évolution  
de la formation)

Formation en  
Présentiel.

### OBJECTIF PROFESSIONNEL :

Mettre en place des techniques HVLA précises, sûres et efficaces.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Maitriser les manipulations du bassin et du rachis
- Basez ces manipulations sur l'Evidence-based
- Maitriser les effets biomécaniques, spinal et supra-spinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Savoir quels sont les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Mettre en place un examen clinique fiable, rapide et reproductible.

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'examens, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 3 décembre 2023



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 16 stagiaires

## Indicateur de résultat :

- Note moyenne : 9.23/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 13 stagiaires formé(e)s

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**1<sup>er</sup> Novembre 2024** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17

**L'IFCOPS étant certifié Qualiopi, la formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL**

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

### 3 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

## MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

## SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

## ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

○ Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

○ Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

## LE FORMATEUR : Gérald Stoppini, Ostéopathe DO



**Gérald STOPPINI** est ostéopathe à Nice depuis 2007.

Chargé de cours en ostéopathie et en biomécanique (COA, UFR STAPS Nice), formateur Gestes et Postures et formateur en techniques HVLA et en Fascia. Il a cette passion de l'enseignement et de la transmission. Cofondateur du site web [www.manualtherapiesonline.com/](http://www.manualtherapiesonline.com/)

Ostéopathe chevronné et clinicien passionné, il a très vite développé un intérêt pour une efficacité clinique rapide grâce aux manipulations HVLA.

A travers tous les séminaires, les enseignements et toutes ses expériences, il a voulu synthétiser tous les courants issus des thérapies manuelles et les confronter aux données de la science.



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



# PROGRAMME DE FORMATION :

---

## JOUR 1 :

- 8:00 Accueil + Présentation du Séminaire
- 8:30 Caractéristiques, Indications, Contre-Indications des Manipulations HVLA + Mécanismes d'Action
- 09:30 C2-C6 Prise Crâniale
- 10:30 Pause Café
- 10:45 C7-T3 Prise Au Pouce + Variante
- 11:30 Diagnostic & Prise en charge basée sur les preuves des cervicalgies et des céphalées cervicogéniques + Revue de littérature Risques Vasculaires et Non-Vasculaires
  
- 12:30 Déjeuner
  
- 14:00 C1-C2 Prise Crâniale
- 15:00 Etudes justifiant l'utilisation des manipulations HVLA dans les lombalgies aiguës et chroniques + Critique Lois Vertébrales
- 16:00 Pause Café
- 16:15 L2-L4 LumbarRoll + Pull Kick
- 17:00 K1-K2-K3 Prise en Triangle + Prise Aisselle + Bras Croisés
- 18:00 Fin du 1er Jour

## JOUR 2:

- 8:30 Questions Jour 1
- 8:45 D1-D3 DOG Technique + Combo Procubitus
- 9:45 C2-C3 Assis Gonstead + Ashmore + Aux Pouches
- 10:30 Pause Café
- 10:45 L5-S1 Lumbar Roll + Ilium Push
- 11:30 D4-D9 DOG Technique + Lift + DOG Debout
- 12:30 Déjeuner
- 14:00 C0-C1 Prise Crâniale + Prise Mentonnière
- 15:00 Effets sur le SNA + Diagnostic & Prise en Charge des Dysfonctions Sacro-Iliques
- 16:00 Pause Café
- 16:15 Sacro-Iliaque Ischion Push + Ouverture Globale Latérocubitus
- 17:00 D11-L1 DOG homo-latéral + DOG contro-latéral + Lift
- 17:30 K4-K8 DOG Technique + Lift
- 18:00 Fin du séminaire + Remise des Diplômes

