



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Ostéopathie chez les Seniors

Par Gilles BOUDEHEN, Ostéopathe DO

Réf. IFCOPS-Senior-2025-01

### Dates :

**13-14-15 JUIN 2025**

**3 jours – 23 heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 680€, net**  
de taxe

-10% pour les jeunes  
diplômés (nous le préciser  
au moment de  
l'inscription)

Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts

### Lieu :

**Lyon**

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 9h00-13h30 /  
14h15-18h30 (J1 et J2)

J3 : 9h-13h / 13h30-15h30

Formation en

Présentiel.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Permettre à l'apprenant d'utiliser les outils structurels dans un concept intra-conjonctif
- Repérer une lésion structurelle intra-conjonctive
- Localiser et apprécier les paramètres de la lésion intra-conjonctive dans les différents éléments structurants du conjonctif en tension, en compression, dans l'organisation des éléments entre eux
- Apprécier le changement d'état, de viscosité et de déformabilité du conjonctif
- Appliquer l'approche intra-conjonctive dans son arsenal thérapeutique

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 1er janvier 2025



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 12 stagiaires

Maximum : 20 stagiaires

## Indicateur de résultat

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 10 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**1<sup>er</sup> juin 2025** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Serviettes de toilette

### SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

### LE FORMATEUR : Gilles BOUDEHEN, Ostéopathe DO



Gilles Boudehen exerce en cabinet d'ostéopathie à Rennes (35) depuis 1993. Il a obtenu son Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute en 1993 puis son diplôme d'ostéopathe en 1992 (Ecole ATMAN – Paris)

Gilles Boudehen est enseignant depuis 2000 en formation initiale et continue (Périnatalité, Ostéopathie crânienne,...). Il est également **responsable de l'enseignements** de l'Ostéopathie crâniennes à l'IFSO – Rennes ainsi que **co-directeur de l'Institut de Formation Supérieur en Ostéopathie de Rennes (IFSO-R)**



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 1er janvier 2025



# PROGRAMME DE FORMATION :

---

## JOUR 1 :

### 9h - 13h : FONDAMENTAL

- Présentation des particularités des séniors
- Explication du modèle fondamentale structurel (LTR, HYPO, HYPER, Réversible, arène thérapeutique)
- Explication du concept intra conjonctif
- Croisement des deux modèles au regard des pathologies du sénior
- Mise en pratique du test de résilience Vs résistance, mise en place des outils gestuels sur le pied
- Description des paramètres de la lésion et chronologie de leurs mises en évidence

### Pause 11h-11h15 : INITIATION SUR PIED

- Description et adaptation de la prise en charge
- Hallux valgus, Fracture de fatigue, Morthon, Orteils en marteau

### Pause déjeuner de 13h à 14h00

### Après-midi : 14h00-18h30 : LE GENOU, LA HANCHE

- Le flexum de genou
- Prise en charge en cas de prothèse de genou
- Manipulation intra conjonctive de hanche
- Technique d'Iliaque

### Pause 16h-16h15 :

### BASSIN, COCCYX, PUDENDALGIE :

- Techniques pour algie pudendale
- Test et techniques bassin
- Techniques du coccyx
- Technique de thrust de peau

## JOUR 2 :

### Matin : 9h - 13h : LOMBAIRES, HERNIE DISCALE, COTES

- Techniques à cavitation et intra conjonctives pour arthrose lombaire
- Technique sur hernie discale
- Travail des premières côtes et du thorax chez le sénior

### Pause 11h-11h15 : CERVICALES

- Tests de résilience, et test résistance
- Déclinaison sur les cervicales inférieures, moyennes et supérieures

### Après-midi : 14h00-18h30 : EPAULE, COUDE, DOIGTS

- Test de résilience vs résistance Protocole de prise en charge de l'épaule gelée
- Clavicule, épine omoplate, pince à glace, Omoplate

### Pause 16h-16h15

- Coude



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



- Rhizarthrose du pouce, doigts à ressaut, arthrose de doigt

### **JOUR 3 :**

#### **Matin : 9h - 13h : CRANE**

- Pathologies crâniennes des séniors
- Acouphènes, Canal lacrymal, vertiges, ronflements

#### **Pause 11h-11h15.**

##### **VISCERAL :**

- Pathognomonie ostéopathique digestive
- La constipation
- La hernie hiatale

#### **Pause déjeuner de 13h à 14h00 (Pause sandwich rapide)**

#### **Après midi : 14h15-16h00.**

##### **Pathologies du petit Bassin : **exposé sans mise en pratique intra cavitaire****

- Homme : prostate
- Femme : descente d'organes, prolapsus, fuites urinaires

***Fin du stage plus tôt que les 2 jours précédents- pas de pause, sur 2 jours ½ ces heures sont réparties sur les 2 jours précédents***



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

**Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com**

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 1er janvier 2025

