



IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Prévention du risque suicidaire : repérage, évaluation et conduite à tenir

Par Michèle CHAZOT, Psychologue

Réf. IFCOPS-Suicide-2025-01

Dates :

17-18-19 Octobre 2025

3 jours – 21 heures

Public visé :

Tous les Professionnels de
santé

Tarif : 600€, net
de taxe

-10% pour les jeunes
diplômés

Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts

Lieu :

LYON (adresse précise
communiquée
ultérieurement)

Horaires :

8h30-9h : Accueil des
participants

Formation : 9h00-12h30 /
14h00 – 17h30 (variable
en fonction de l'évolution
de la formation)

Formation en
Présentiel.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Comprendre le patient suicidaire, tant dans sa dimension psychologique que comportementale, dépasser tout jugement, et l'aborder avec l'empathie et la sérénité nécessaires
- Repérer les personnes à risque suicidaire
- Mener un entretien d'évaluation et évaluer le niveau de RUD (Risque, Urgence Dangerosité)
- Connaître les mesures de protection à prendre et les conduites à tenir en fonction du niveau de risque, d'urgence et de dangerosité identifié chez la personne

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

1. La méthode est interactive :

- L'intervention (temps consacré aux thèmes abordés, choix des exercices) s'adapte au groupe, à ses besoins, à son rythme.
- L'intervenant facilite l'expression de chacun (tour de groupe régulier), pour permettre le partage des pratiques et des réflexions, et s'assurer de la compréhension et du cheminement de chacun, et réajuster son intervention si besoin

2. Le travail proposé est concret et centré sur la pratique des participants / Alternance de méthodes explicatives, démonstratives et actives / 3 phases :

- **Analyse des pratiques :**
 - Questionnaires
 - Analyse de situations professionnelles vécues par les participants
- **Perfectionnement des connaissances et compétences**
 - Quelques exposés théoriques synthétiques et clairs permettant de comprendre le phénomène du suicide dans ses différentes dimensions. Illustration par un document vidéo et des études de cas cliniques
 - Transmission de démarches et d'outils d'aide au repérage et à l'évaluation du risque suicidaire
 - Transmission de connaissances et d'un outil concernant les mesures de protection à mettre en place et les conduites à tenir avec les personnes à risque
 - Exercices pratiques à partir d'études de cas, de jeux de rôle permettant d'expérimenter les méthodes et les outils transmis
- **Accompagnement à la mise en place sur le terrain**
 - Mises en situations professionnelles : Les participants, à partir de situations vécues par eux-mêmes ou proposées par le formateur expérimentent les méthodes et outils transmis et modifient concrètement un comportement inefficace. Ils sont ainsi susceptibles de transférer efficacement, sur le terrain, le



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 27 décembre 2024



Nombre de stagiaires :

Minimum : 14 stagiaires

Maximum : 20 stagiaires

Indicateur de résultat (depuis 2021):

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1^{ère} prise de contact

Date limite d'inscription :

1^{er} Octobre 2025 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être un professionnel de santé

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

travail effectué en formation.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES :

- Diaporama pouvant être transmis par clef USB aux participants qui le demandent
- Documents vidéo
- Livret remis à chaque stagiaire comprenant l'ensemble des thèmes abordés et outils transmis
- Un tableau récapitulant les démarches et outils à privilégier en fonction des situations à gérer sur le terrain (Dépistage, Evaluation du risque, Conduites à tenir, Gestion d'un vécu difficile)
- En fin de formation une bibliographie est transmise aux participants

MOYENS D'ÉVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

3 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 27 décembre 2024



ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

La FORMATRICE: Michèle CHAZOT, psychologue-formatrice

PROGRAMME DE FORMATION :

JOUR 1 :

Module 1 : Compréhension de la dynamique suicidaire

- Acquérir les bases nécessaires à la compréhension du phénomène suicidaire dans ses différentes dimensions (physique, sociale, somatique, intrapsychique,)
 - Les différentes phases
 - La dynamique psychologique
 - Les facteurs de risques : les influences favorisantes, les populations à risques, ...
- Dépasser les idées reçues et les vécus pouvant être un obstacle dans le cadre du repérage, de l'évaluation des personnes à risques et de la conduite à tenir avec ces personnes
 - Les représentations du phénomène, les idées reçues
 - Les difficultés inhérentes à la confrontation au phénomène

Module 2 : Repérage et évaluation des personnes à risques suicidaires

- Acquérir connaissances, outils et démarches permettant de repérer les personnes à risques suicidaires
 - Les éléments à prendre en compte
 - Un outil d'aide au dépistage pour les professionnels : Echelle RUD

JOUR 2 :

Suite et fin du module 2 :

- Partager et analyser les vécus et questionnements liés à la journée précédente
- Apprendre à mener un entretien d'évaluation auprès d'une personne repérée comme étant à risque
 - La démarche globale d'évaluation
 - L'entretien d'évaluation à l'aide d'un outil : COQ
 - Les précautions à prendre

Début du module 3 :

- Connaître les mesures de protection à prendre et la conduite à tenir en fonction du niveau de risque, de dangerosité et d'urgences :
 - Les différents niveaux de RUD
 - La conduite à tenir en fonction du niveau de RUD
- Savoir mener un entretien de soutien pour réduire la tension et orienter la personne
 - L'approche psychologique et relationnelle de la personne
 - Les 2 étapes
 - L'écoute active
 - La fin de la consultation et l'orientation de la personne
- Réfléchir à l'approche collective du phénomène /
- Connaître les différentes ressources territoriales dans le domaine de la prévention du suicide
- Enregistrer les expérimentations à mener durant l'intersession
- Faire le bilan de la séquence



JOUR 3 : Suite et fin module 3 « Accompagnement relationnel et conduites à tenir »

- Partager et analyser les REX / Identifier les acquis et les points restant à travailler
- Connaitre la spécificité du suicide des adolescents :
 - Approche psychologique
 - Approche socio-psychologique
 - Un outil de repérage spécifique
- Se perfectionner dans le repérage des personnes et l'entretien d'évaluation :
 - Rappels des outils et démarches
 - Entraînement
- Développer ses capacités d'écoute et se perfectionner dans l'accompagnement des personnes à risques
 - Rappels des outils et démarches
 - Entraînement
 - Outils complémentaires
- Bilan de la formation

