



IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Les Dysfonctions de l'épaule et de la ceinture scapulaire

Par Paul Evans, Ostéopathe

Réf. IFCOPS-Epaule-2025-01

Dates :

**2-3-4-5 Octobre
2025**

4 jours – 28 heures

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et
étudiants ostéopathes en
fin de cursus –
Professionnels de santé
(nous contacter)

Tarif : 900€, net
de taxe

-10% pour les jeunes
diplômés

Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts

Lieu :

LYON

Horaires :

8h30-9h : Accueil des
participants

Formation : 9h00-12h30 /
14h00 – 17h30 (variable en
fonction de l'avancement de
la formation)

Formation en
Présentiel +
vidéo de
rappels

OBJECTIFS OPERATIONNELS:

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

- **Identifier** les cinq problèmes d'épaule les plus fréquents, **différencier** leurs caractéristiques cliniques et **proposer** une prise en charge adaptée.
- Reconnaître que l'épaule est l'articulation la plus instable du corps et dépend entièrement d'un équilibre de la musculature qui l'entoure. Développer une compréhension du système musculaire et myofascial ainsi que des outils thérapeutiques validés.
- **Interpréter** les mouvements dysfonctionnels de la gléno-humérale et de la scapula pour **concevoir** des interventions ostéopathiques adaptées.
- **Évaluer** avec précision la fonction musculaire, la biomécanique et la stabilité de l'épaule pour **élaborer** un diagnostic fonctionnel pertinent.
- **Formuler** des conseils clairs et adaptés aux patients pour **réduire** les douleurs et **favoriser** leur rétablissement rapide.
- **Mettre en œuvre** l'approche AFR (Auto-rééducation Fonctionnelle et Réadaptation) pour **prévenir** les déchirures de la coiffe des rotateurs après 40 ans et **optimiser** la fonction de l'épaule.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.
- Pour chaque interface, un rapport avec les éléments symptomatologiques sera effectué
- **1 mois avant le début de la formation: envoi d'un support vidéo de mise à niveau en terme d'anatomie, de biomécanique, de pathologies de l'épaule,..**

MOYENS D'ÉVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des



Mise à jour le 26 décembre

IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



Nombre de stagiaires :

Minimum : 14 stagiaires

Maximum : 24 stagiaires

Indicateur de résultat (depuis

2021) : 1ère session

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

1^{er} octobre 2025 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL
(l'IFCOPS ne peut être tenu responsable en cas de non prise en charge)

participants

- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie et serviette de toilette
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)



Paul Evans a plus de 30 ans d'expérience clinique au service de personnes de tous horizons. Son travail s'est principalement centré sur une population active allant des athlètes récréatifs aux athlètes professionnels. Paul étudie le dysfonctionnement myofascial depuis plus de 25 ans. Il a développé de nombreuses approches de traitement myofascial efficaces sous la bannière **Applied Fascial Release**.

Cette approche permet au thérapeute de comprendre et de résoudre la cause de la tendinite, de la tendinose, de la bursite, des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, de la compression nerveuse et de l'hypomobilité en utilisant la recherche en biomécanique, les tests musculaires et les outils de palpation myofasciale. Son approche a aidé des milliers de personnes à retrouver une fonction et une santé renouvelées.

PROGRAMME DE FORMATION :

JOUR 1 :

- Introduction et révision des interrelations fasciales
- Discussion de l'importance des fascias dans l'évaluation ostéopathique
- Pourquoi la compréhension du système musculaire est primordiale surtout dans les dysfonctions de la région de l'épaule
- Discussion des points de gâchettes
- Le concept de l'approche AFR
- Observation de la posture, la position scapulaire, humérale, claviculaire et la corrélation avec le système musculaire et fascial
- L'importance des tests de force musculaire ; concepts et utilité dans l'approche AFR
- Les tests de l'amplitude articulaire et comment déterminer si le système myofascial est à la cause des limitations
- Analyse dynamique de la flexion et de l'abduction de l'épaule dans la normalité et lors des dysfonctions du système myofascial
- La palpation spécifique des couches fasciales et comment normaliser les lésions fasciales selon le concept AFR
- Le fascia clavipectoral ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. petit pectoral ; l'importance, tests et normalisations
- Exercices à domicile
- Révision de la journée

JOUR 2 :

- Le septum intermusculaire médial ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. grand pectoral ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. sous-scapulaire ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. grand rond ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. grand dorsal ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. trapèze inf. ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. gr. dentelé ; l'importance, tests et normalisations
- Introduction des fascias du m. supra-épineux ; l'importance, tests et normalisations
- Exercices à domicile
- Révision de la journée

JOUR 3 :

- Continuation des fascias du m. supra-épineux ; l'importance, tests et normalisations
- Normalisation de la région sous-acromiale
- Les fascias du m. infra-épineux et petit rond ; l'importance, tests et normalisations
- Les espaces axillaires ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. élévateur de la scapula ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. trapèze moyen et du m. rhomboïde ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. supra-épineux ; l'importance, tests et normalisations

IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



- Les fascias du m. deltoïde ; l'importance, tests et normalisations
- Le septum intermusculaire latéral ; l'importance, tests et normalisations
- Les fascias du m. biceps brachial ; l'importance, tests et normalisations
- Exercices à domicile
- Révision de la journée

JOUR 4 :

- La capsule gléno-humérale ; l'importance, tests et normalisations
- Auto-étirement de la capsule
- Les fascias du m. triceps brachial ; l'importance, tests et normalisations
- Application du AFR en situation de clinique
- Méthodologie, conseils, exercices, intégration
- Révision du cours
- Évaluation du cours
- Remise des certificats d'attestations





Mise à jour le 26 décembre

IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

