



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Des troubles de la fertilité, au suivi de la femme enceinte jusqu'au Post-Partum

Par Franck SUTRE, Ostéopathe DO

Réf. IFCOPS-Mater-2025-02

### Dates :

**10-11-12-13 Décembre  
2025**

**4 jours – 28heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 800€, net  
de taxe**

-10% pour les jeunes  
diplômés (nous le préciser  
au moment de  
l'inscription)

**1400€** si inscription  
aux 2 formations de  
Franck SUTRE

*Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts*

### Lieu :

**Lyon (lieu précis à  
déterminer)**

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 9h00-12h30 /  
14h – 17h30 (variable en  
fonction de l'évolution de  
la formation)

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- **Identifier** les différentes étiologies des troubles de fertilité
- **Reconnaitre** le mécanisme de la grossesse et de l'accouchement
- **Identifier** les notions de risque chez la femme enceinte
- **Utiliser** les compétences ostéopathiques pratiques dans le contexte de désir de grossesse ainsi que dans le suivi de cette dernière

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 28 octobre 2024



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 22 stagiaires

## Indicateur de résultat (depuis 2021) :

- Note moyenne : 9.25/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 16 stagiaires formé(e)s

## Formation en Présentiel.

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 10 mois après la 1ere prise de contact

Date limite d'inscription :

**1er Décembre 2025** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

### SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

### LE FORMATEUR : FRANCK SUTRE, Ostéopathe DO



**Franck Sutre** a obtenu son Diplôme d'État de Masseur Kinésithérapeute en 1993

Il débutera par la suite ces études d'Ostéopathes et obtiendra le Diplôme d'Ostéopathe (DO) en 2002 au sein du Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie (CSO) et de l'European School of Osteopathy à Maidstone (GB).

Il a également obtenu en 2009 un DU sur l'**Approche Pluridisciplinaire des douleurs en périnatalité** (Hôpital Bichat)

Il est également **enseignant et responsable des sciences ostéopathiques au sein de l'Institut Ostéopathique de Rennes.**



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 28 octobre 2024



# PROGRAMME DE FORMATION

---

**JOUR 1 : 9h-12h30 / 14h - 17h30**

**Accueil des participants : entre 8h30 et 9h00**

- Tour de table, présentation du séminaire, attente des participants
- **Les troubles de fertilité :**
- Rappel sphère gynécologique, anatomie. Rôle de la folliculogénèse.
- Etiologie des troubles de fertilité avec infertilité masculine, féminine, mixte.
- Physiologie hormonale : cycle, œstrogène, progestérone...
- Différents parcours PMA. Explication du processus FIV, implantation...
- Bilan complet pour rechercher tous les facteurs pouvant être en cause. Les troubles du cycle, endométriose, SOPK...
- Anamnèse précise et spécifique aux troubles de fertilité.
- Pratique sur le whiplash, diaphragme et piliers, psoas, reins, lames SRGVP, plancher pelvien, canal inguinal et membrane obturatrice, ovaires, utérus.... Travail hormonal.

**JOUR 2 : 9h-12h30 / 14h - 17h30**

- **Trouble de fertilité** suite :
- Examens médicaux : écho, courbe de température, spermogramme, notion de réserve ovarienne, coelioscopie.
- Notions sur les fausses couches ou avortement spontanée
- Notion de stress+++ et de toute la pyramide qui en découle.
- Conseils sur alimentation, hygiène de vie.
- **Prise en charge de la femme enceinte.**
- Troubles rencontrés aux différents moments de la grossesse. Raisons et comment la soulager afin d'avoir une grossesse la plus épanouie. Les pathologies de la grossesse et notion de risques. Signes d'alerte.
- Modifications physiques pendant la grossesse et modifications hormonales.
- Position et présentation. Notion sur l'accouchement.
- Travail myofasciale. Equilibration du bassin, coccyx, pubis...travail sur les ligaments ronds, larges, utéro sacrés...
- Travail vasculaire viscéral, travail sur l'utérus, sur le diaphragme. Equilibration neuro végétative. Travail crânien.
- Gymnastique posturale



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 28 octobre 2024



- Travail crânien. « Préparation » pour l'accouchement.
- Exercices à réaliser.
- Conseils.

### JOUR 3 : 9h-12h30 / 14h - 17h30

- **Prise en charge de la femme enceinte. Suite**
- Le « lâcher prise » et « Préparation » pour l'accouchement. Exercices à réaliser pour optimiser la détente utérine et favoriser la meilleure position pour le bébé. Comment impliquer le futur papa ?
- Pratique quadrupédique, postures...
- Conseils+++

### JOUR 4 : 9h-12h30 / 14h - 16h

- **Le post partum, ce quatrième trimestre de grossesse !!!**
- Le baby blues et la dépression post partum. Les troubles rencontrés à la suite de l'accouchement. Notion de risques.
- Complications liées à la prématurité. La séparation, le stress de ne pas bien faire...
- Chute hormonale et modifications physiques et hormonales des suites de couche.
- Les douleurs mécaniques.
- Mise en place de l'allaitement.
- A quel moment intervenir après l'accouchement ?
- Notion de postures
- Travail crânio sacré, travail crânien à visée hormonale, équilibration du bassin post accouchement. Périnée. Travail cicatriciel.
- Techniques sur le bassin+++ notion de gymnastique hypopressive (ce qu'il faut faire et ne pas faire)

