



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

## Ostéopathie Somati- Emotionnelle (OSE)

Réf. IFCOPS-OSE-2025-01

### Dates :

23,24 et 25 mai 2025 /  
19 et 20 septembre 2025  
/ 21 et 22 novembre  
2025 /16 et 17 janvier  
2026

9 jours – 63 heures

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 1950€,**

*net de taxe (hors repas  
et hébergement)*

*Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts*

### Lieu :

**BRON – Hotel Kyriad – 12  
rue Maryse Bastié**

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 9h00-12h30 /  
14h – 17h30 (variable en  
fonction de l'évolution de  
la formation)

Formation en  
Présentiel.

### Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant  
en Ostéopathie

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

A la fin de la formation, les participants seront capables de:

- Analyser l'influence des émotions et leur possible origine périnatale sur la dynamique corporelle du patient.
- Identifier les verrouillages émotionnels (blessures symboliques, culpabilité...) et leurs manifestations dans la lésion ostéopathique.
- Développer un regard clinique tenant compte de la dimension psycho-émotionnelle, y compris la résistance au changement.
- Concevoir et justifier des objectifs de correction OSE à partir d'un dossier patient, en intégrant l'approche somato-émotionnelle.
- Appliquer des techniques ostéopathiques adaptées pour libérer les tensions émotionnelles et accompagner le patient dans son processus de guérison.
- Évaluer et adapter l'efficacité de la prise en charge en fonction des réactions psycho-émotionnelles et de l'évolution clinique du patient.
- Intégrer les notions de sens individuel (événements douloureux, dynamique familiale) dans la stratégie thérapeutique afin de soutenir l'équilibre global du patient.

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 janvier 2025



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 14 stagiaires

Maximum : 18 stagiaires

## Indicateur de résultat (depuis 2021) :

- Satisfaction globale :

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 12 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**1<sup>er</sup> février 2025** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

- participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

**Ces évaluations auront lieu à la fin de chaque module puis à la fin de la formation complète**

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

## MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Serviettes

## SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

## ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP :

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 janvier 2025



## Les intervenants :

- Colette FAVRE, Ostéopathe
- François VIGNON, Ostéopathe
- Frédéric DESCRAQUES, Ostéopathe

## PROGRAMME DE FORMATION :

### Séminaire 1: Approche du modèle bio psycho social

#### Jour 1: Matin

- Présentations
- Introduction et définitions :
  - Neuro physiologie:
    - Cours dans le domaine des neurosciences, rappels et dernières avancées.
    - Cours théoriques, diaporamas, mise en évidence de la formation des lésions émotionnelles
    - La lésion totale ostéopathique : Liens entre le traumatisme émotionnel et les lésions ostéopathiques :
  - Pratiques :
    - Approche et lecture des sensations physiques.
    - Identification des réactions émotionnelles.
    - Pratique de prise de conscience des sensations corporelles, attention intérieure, appui, soutien.
    - Notion d'intéroception.
    - Test de l'équilibre des chaînes musculaires antérieure et postérieure

#### Jour 1: Après-midi:

- Définition des émotions
  - Différences entre émotions et sentiments.
  - Les émotions de base:
    - La colère : Pourquoi et comment elle apparait, Ses excès, colère/violence, Sa juste place, agressivité positive - Critères de travail : techniques pour redonner de la mobilité.
    - La joie : Pourquoi et comment elle n'apparait pas - Ses excès et ses défauts - Critères de travail, l'élan vital
    - La tristesse : Pourquoi et comment elle apparait - Ses excès et ses défauts, sa juste place - Critères de travail : techniques pour redonner de la mobilité.
    - La peur : Pourquoi et comment elle apparait - Ses excès et ses défauts, sa juste place - Critères de travail : techniques pour redonner de la mobilité.
- La ronde des émotions : Comment celles-ci s'enchainent
- La symbolique des émotions : Dessin du Paysage émotionnel. Lecture niveau 1.
- Le soutien émotionnel : Tests et premières techniques à partir de ces informations.
- Démonstration par les enseignants puis travail alterné en binôme.

#### Jour 2 : Matin



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 janvier 2025



- La symbolique du corps humain
- Dessin du corps émotionnel.
  - Cours.
  - L'examen du patient à partir de ces notions.
  - Lecture des dessins et premières interprétations.

### **Jour 2 Après midi:**

- Tests et techniques
  - test de l'équilibre des chaînes musculaires antérieures et postérieures.
  - Approche de traitements émotionnels à partir de dessins réalisés et de l'examen du patient.
  - Démonstrations par les enseignants puis travail alterné en binôme.

### **Jour 3: Matin**

- Tour de tables, observations et questions des élèves
- Indications et contre-indications des techniques
- La symbolique du corps émotionnel, suite
- Symbolique des maladies, Définitions générales et analogies.
- Approche du fonctionnement psycho-émotionnel
- Les caractères névrotiques selon Reich ; Déroulement de la libido
- Définitions Névroses et Psychoses.
- Description des 5 caractères névrotiques d'après Lowen.
- L'examen des tensions émotionnelles chez un patient\_
- L'examen palpatoire en intégrant les notions précédentes.
- Posture, gestuelle, comportement spontané.
- Analyse et interprétation.
- Pratiques en binômes
- Suite neuro-physiolo:
  - Le refoulement : Arthur Janov.
  - Les empreintes émotionnelles.
  - L'inhibition de l'action, neuro physiologie et travaux de Henri Laborit.
  - Dominantes orthosympathiques et parasympathiques

### **Jour 3: Après midi:**

- Notion animale
  - Dessin
  - Techniques
- Le groupe social, l'environnement
- Avancer
- Ce qui empêche d'avancer.
- Tests de mise en évidence.



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 janvier 2025



- Corrections pratiques.

## Séminaire 2: « Naissance et Périnatalité »

### Jour 1: Matin

- Tour de table, retour d'expériences
- Apport des connaissances de base sur le développement neuro moteur du nourrisson, du bébé et de l'enfant
- Comment et pourquoi le cerveau de l'enfant est immature.
- Dessins.
- Identifications de lésions in utéro et périnatales
- Cours et discussion.
- Vidéos autour de la durée et de la difficulté de la naissance.
- Démonstration pratique autour du schéma général.

### Jour 1: Après midi:

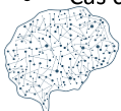
- Les différents cas cliniques périnataux
- Prévalence du cordon ombilical.
- La décision de naître.
- Accueil divers.
- Les contraintes, expressions.
- L'engagement.
- La naissance en siège.
- 1ères notions de lâcher prise.
- Aspirer la vie.
- Travail en binôme des élèves

### Jour 2: Matin:

- Contrôle de connaissances du séminaire précédent
- Les Besoins fondamentaux du bébé et de l'enfant
- Le triangle relationnel
- Démonstration théorique en 3 dimensions
- Bassin maternel et progression de l'enfant.
- Séparation pour le bébé, séparation pour la maman.
- « On est comme on naît ».
- Relation entre les acteurs : maman, bébé, autre.

### Jour 2: Après midi:

- Démonstration par les enseignants de la recherche du-ou des-points de blocage
- Travail alternatif en binômes alternatif de l'ensemble des techniques
- Intégration du Masculin et du Féminin : définitions, symbolique, excès et manques
- Cas cliniques : lecture des dossiers de patients des élèves ou des enseignants



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 janvier 2025



- Le chemin de vie suite
- L'agressivité positive. Techniques ortho
- Cas cliniques : lecture des dossiers de patients des élèves ou des enseignants

### Séminaire 3: « Dépasser ses peurs et avancer »

#### Jour 1: Matin

- Le chemin de vie
- Lecture et analyse des dessins.
- Découverte et pratique avec des dessins d'élèves.
- Mise en évidence pratique.
  - Les comportements d'inhibition de l'action, les peurs.
  - La soumission.
- Intégration et adaptation à la colère : INHIBITION ACTION
- Apports de la Théorie Polyvagale.
- Analyse comportementale selon ces critères.
- Pratiques en binômes
- Désirs et peurs

#### Jour 1: Après midi

- Les résistances ( suite)
- Grandir
  - La difficulté de grandir.
  - Tests de mises en évidence.
  - Corrections pratiques.
  - Dessin.
  - Exploration de ce qui relève de cet aspect.
  - Enracinement.
  - Posture et appuis au sol.
  - Stabilité/Instabilité.
  - Affrontement.
  - Désirs et peurs
  - Etude d'un dossier : anamnèse, tests, techniques

#### Jour 2: Matin

- Les mouvements oculaires
- Théories
- Ouvrir l'accès aux réseaux de souvenirs en complément des pratiques déjà utilisées.

#### Jour 2: Après midi

- Techniques



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 janvier 2025



- Le cadre, le territoire.
- Tourner en rond.
- Tourner la page.
- Pratiques ne binômes
- Synthèse, étude de cas clinique

#### Séminaire 4 : « Au cœur du corps et des émotions »

##### Jour 1: Matin

- Le cœur blessé
  - Lecture.
  - Interprétation.
  - Techniques qui en découlent
  - Écoute du cœur. /dire sa douleur
  - Blessures du cœur

##### Jour 1: Après midi

- Contrôle de connaissances du séminaire précédent
- Approche de la famille
- Demander de l'aide= accepter ses fragilités

##### Jour 2: Matin

- La culpabilité
- La manipulation
- Échanges sur les approfondissements souhaités
- Retours des élèves

##### Jour 2: Après midi:

- Mise en pratique à partir de dossiers de cas clinique: anamnèse, tests, techniques
  - Synthèse des informations reçues.
  - Objectif de traitements.
  - Choix des techniques et leur justification.
  - Démonstrations des techniques.
  - Relation adaptée au patient.
- Remise des diplômes
- Possibilités de suivi et perfectionnement prévues pour les élèves

**NB : Ce programme est adaptable en fonction du niveau de connaissances et de compréhension des participants.**



**IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé**

Site internet : [ifcops.com](http://ifcops.com) – Mail : [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 22 janvier 2025

