



Dates :

8 et 9 Novembre 2025

2 jours – 16 heures

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et
étudiants ostéopathes en
fin de cursus –
Professionnels de santé
(nous contacter)

Tarif : 500€, net
de taxe

-10% pour les jeunes
diplômés

Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts

Lieu :

LYON (adresse précise
communiquée
ultérieurement)

Horaires :

8h30-9h : Accueil des
participants

Formation : 9h00-12h /
13h30 – 18h00 (variable
en fonction de l'évolution
de la formation)

Formation en
Présentiel.

OBJECTIF PROFESSIONNEL :

Mettre en place des techniques HVLA précises, sûres et efficaces.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Maîtriser les manipulations du quadrant inférieur du corps (Charnière dorso-lombaire, lombaires, bassin et membres inférieurs)
- Baser ces manipulations sur l'Evidence-based
- Connaître les effets biomécaniques, spinal et supra-spinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Savoir quels sont les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Comment avoir un examen clinique fiable, rapide et reproductible.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

MOYENS D'ÉVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 16 stagiaires

Indicateur de résultat (depuis 2021):

- 9.5/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 11 stagiaires formé(e)s

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

1^{er} novembre 2025 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

3 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Serviettes de toilette

SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

LE FORMATEUR : Gérald Stoppini, Ostéopathe DO



Gérald STOPPINI est ostéopathe à Nice depuis 2007.

Chargé de cours en ostéopathie et en biomécanique (COA, UFR STAPS Nice), formateur Gestes et Postures et formateur en techniques HVLA et en Fascia. Il a cette passion de l'enseignement et de la transmission. Cofondateur du site web www.manualtherapiesonline.com/

Ostéopathe chevronné et clinicien passionné, il a très vite développé un intérêt pour une efficacité clinique rapide grâce aux manipulations HVLA.

A travers tous les séminaires, les enseignements et toutes ses expériences, il a voulu synthétiser tous les courants issus des thérapies manuelles et les confronter aux données de la science.



PROGRAMME DE FORMATION :

CONTENU

- Comment manipuler sans contrainte et dans le confort
- Comment intégrer les manipulations HVLA dans un plan de traitement (quand manipuler ou quand ne pas manipuler)
- Comment avoir un examen clinique fiable, objectif et reproductible
- Comment être plus précis et plus efficaces dans les manipulations HVLA
- Comment dialoguer avec les professionnels médicaux et para-médicaux
- Pourquoi les manipulations HVLA diminuent la douleur et augmentent l'amplitude articulaire
- Zones abordées :
 - T10-L1 (charnière dorso-lombaire), L1-L4 (lombaires), L5-S1 (charnière lombo-sacrée)
 - Sacro-iliaques, Pubis, Coxo-fémorales
 - Fémoro-tibiale, Tibio-fibulaire supérieure, Tibio-fibulaire inférieure
 - Tibio-talaire, talo-calcaneenne, Os naviculaire, Os cuboïde, Os cunéiformes, 1ère Métatarso-phalangienne, Inter-phalangiennes.
 - Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler (charnières, dorsales supérieures, côtes supérieures...)

JOUR 1 :

8h30-9h: Accueil + Présentation du Séminaire

9h-9h30: Rappels Manipulation – Retours d'expérience, difficultés...

9h30-10: L1-L4 Lumbar roll + L5-S1 Lumbar roll

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Etudes Biomécanique et analyse Lois Fryette **10h30-11h:** Genou: Fémoro-tibiale entre les jambes + Tibio-fibulaire supérieure

11h-11h15: Etudes genou, SFP, Tendinopathies rotuliennes

11h15-11h45: Sacro-iliaque Direct + Iliaque Direct

11h45-12h: Etudes manipulations sacro-iliaque

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Etudes Biomécanique Sacro-iliaque + Effets neurophysiologiques

14h-14h30: D12-L1 Lifts + Lumbar roll

14h30-14h45: Etudes Charnière dorso-lombaire (syndrome de Maigne)

14h45-15h15: Hanche leg tug + Court levier

15h15-15h30: Effets Manipulations Coxarthrose

15h30-16h00: K11-K12 Direct Procubitus + Assis

16h00-16h15: PAUSE CAFE

16h15-16h45: Manipulations Cheville

16h45-17h: Effets Manipulations Cheville (Entorse, Instabilité)

17h-17h30: Manipulations Pied

17h30-18h: études Manipulations Pied + Bilan fin de journée

JOUR 2:

8h30-9h: Retours & Questions Jour 1

9h-9h30: Examen Clinique Lombo-pelvien

9h30-10: L1-L4 Direct + Assis + Lift

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Etudes Manipulations Lombalgies / Sciatique / Cruralgie

10h30-11h: Genou Fémoro-tibiale en procubitus + Tibio-fibulaire supérieure en procubitus



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes



11h-11h15: Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée
11h15-11h45: Tests Sciatique et Crural + Examen Neurologique rapide
11h45-12h: Topographie Douleurs (Disque, Sacro-iliaque, Facette)

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Etudes Précision Cavitation Lombaires et Sacro-iliaques
14h-14h30: Sacro-Iliaque Variantes
14h30-14h45: Propositions de protocoles
14h45-15h15: D12-L1 DOG contro-latéral et homo-latéral
15h15-15h30: Hanche Kimura + Procubitus + Triangle
15h30-16h15: Pied / Cheville Variantes

16h15-16h30: PAUSE CAFE

16h30-17h: L5-S1 Direct + Variantes
17h-17h45: Révisions techniques à la carte (quadrants sup & inf)
17h45-18h: Remise Certificats + Bilan Séminaire



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

