



IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Ostéopathie et Endométriose

Par Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe DO

Réf. IFCOPS-Endométriose-2025-01

Dates :

**7-8-9 Novembre
2025**

3 jours – 21 heures

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et
étudiants ostéopathes en
fin de cursus –
Professionnels de santé
(nous contacter)

Tarif : 750€, *net*
de taxe

-10% pour les jeunes
diplômés et les étudiants
(sur présentation d'un
justificatif)

Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts

Lieu :

STRASBOURG (le lieu
précis vous sera
communiqué
ultérieurement)

Horaires :

Présentiel : 9h00-12h30 /
14h00 – 17h30 (*variable en
fonction de l'avancement de
l'avancement de la
formation*)

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

À la fin du cours, les participants seront capables de :

- Identifier les signes évocateurs
- Identifier les différents traitements actuels pour favoriser la compréhension et l'observance de la prise en charge.
- Reconnaître les mécanismes de la douleur chronique
- Proposer une prise en charge complémentaire efficace
- S'inscrire dans un parcours de soins pluridisciplinaires
- Améliorer l'écoute active dans la communication avec les patientes atteintes d'endométriose pour favoriser une alliance thérapeutique, et favoriser un soin inclusif et respectueux.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...

MOYENS D'EVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 30 novembre 2024



Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 20 stagiaires

Indicateur de résultat :

Formation en Présentiel.

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 7 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

2/11/2025 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

(autres professionnels nous contacter avant inscription)

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17

L'IFCOPS étant certifié Qualiopi, cette formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie + serviette de toilette
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Avoir un ordinateur et une connexion Internet pour la partie en distanciel

SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

LE FORMATEUR : Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe DO



Riche de nombreuses années de pratique en service de gynécologie-obstétrique-infertilité du CHU de Strasbourg et exerçant également à la Maison du Périnée, établissement spécialisé dans les douleurs pelviennes chroniques, je vous partage ma vision, mon expérience et mon expertise clinique pour vous aider à mieux prendre en charge les femmes souffrant d'endométriose.



IFCOPS – Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé

Site internet : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 30 novembre 2024



PROGRAMME DE FORMATION :

JOUR 1 :

- Accueil et présentations (programme et présentations individuelles, attentes personnelles)
- Endométriose: Définitions, Étiologies. Clinique. Diagnostic. Physiopathologie et symptomatologie. Epidémiologie
- Retentissements sur la santé et enjeux sociétaux/santé publique
- Impacts sur la qualité de vie, fertilité, sexualité
- Les Associations de lutte
- La Recherche
- Comment faire un bilan ostéopathique (anamnèse/évaluations/organisation du soin, écoute, consentement)

JOUR 2 :

- Traitements actuels: buts et indications (hormonothérapies, chirurgie, douleur)
- Mécanismes de la douleur et douleur chronique/ prise en charge
- Stratégies pour gérer les répercussions sur la QDV
- Impact de l'alimentation/micronutrition
- Approche ostéopathique de la douleur, amélioration globale de la mobilité, tests et techniques.

JOUR 3 :

- Fertilité, grossesse et Endométriose
- Les filières de soins
- Approche pluridisciplinaire et thérapies complémentaires
- Approche spécifique de la sphère pelvienne en ostéopathie.
- Réévaluation des connaissances et tour de table final.

